




| | | | | |
|----------------------------|---|-------------------------------------|--------|---|
| תאריך תחולה: 25.10.2020 | | הפרק : בטיחות והתנהגות בחורף | |  |
| עמוד 1 מתוך 3 | | מהדורה: 1 מס': | | |
| נוהל פנימי : התנהגות בחורף | | | | |
| ממונה בטיחות : | במסר : "השמר לך ושמור נפשך מאוד". (דברים ד', ט'). | תאריך: 25.10.2020 | חתימה: | |
| אושר: | יחידה: ללא פרקים ותת פרקים נספח יצורף בהתאם לאופי המקום. | תאריך עדכון: | חתימה: | |

כללי

1. החורף מביא עימו סיכונים לבריאות ולבטיחות הקשורים כולם במזג האוויר והדורשים מאתנו דרכי מניעה מהלא נודע ומאי הוודאות שמזמן לנו כל חורף .
2. טמפרטורות נמוכות עלולות לגרום לנזקים בריאותיים, אם לא מכינים את התנאים הנכונים לעובדים ומדריכים אותם כיצד לעבוד נכון בתנאי קור.
3. יכולותיו הפיזיות של העובד יגבלו באופן המפית מפחית בצורה משמעותית את תפקודו וזאת כתוצאה מההשפעות של הקור המגביל את פעילויות האצבעות והידיים ובכושר הריכוז והערנות.
4. בתנאי עבודה של חשיפה ממושכת לקור נוצרות תחושות אי נוחות ועייפות. הקור גם יוצר "דחק" (Stress), ומוביל להתגברות דחק קיים בעבודה. חשיפה לזמן רב לקור עלולה לגרום להשלכות על מצב הבטיחות.
5. היערכות נבונה, הצטיידות נכונה והימנעות מביצוע פעולות העשויות להציל חיים, כך נשמור על בטיחותנו על מערכת חיסונית מאוזנת של גופינו.
6. יש לבדוק תקינות התנורים ותקינות חוטי החשמל, השקעים והתקעים אין להותיר תנורים דולקים ומוצרי חשמל לבנים ואחרים ללא השגחה.
7. יש להקפיד על ניתוק וכיבוי מכשירי חימום בתום יום העבודה.



2.

8. מומלץ להיערך לשיבושים באספקת החשמל ולגבות מסמכי עבודה בתדירות גבוהה בימי חורף גשומים וסוערים מומלץ להפסיק את העבודות תחת כיפת השמיים ולבצע במקום מקורה.

9. בחורף נצטייד עפ"י צורך בציוד מגן כדלהלן :

- א. נעלי בטיחות בעלות סוליה למניעת החלקה.
- ב. מגפי בטיחות למניעת חדירת מים על פי הצורך.
- ג. אפוד זוהר או/ו חליפת גשם זוהרת בעת עבודה במקומות לא מוארים ובדרכים.
- ד. כפפות ובלבוש חם מפני פגעי מזג האוויר.

10. **היערכות לקראת החורף :**

מנהלים ועובדים בכל המשרדים אחראים לבטיחותם לקראת החורף ולכן נדרש :

לסרוק את מעטפת המבנה ולבדוק :

- א. אטימות הגגות.
- ב. לחדש שכבות איטום פגועות :
- ג. לאטום פתחים, למלא סדקים וחריצים בחומרי איטום. להחליף זיגוג שבור.
- ד. לפתוח מרזבים ופתחי ניקוז סתומים ולדאוג לניקוי רשתות תיעול במקומות מועדים.
- ה. לדאוג לניקוי גגות ואדני חלון, מעצמים שעלולים ליפול כתוצאה ממזג האוויר.
- ו. לוודא חוזקן של דוודים, אנטנות, לוחות גג וכיו"ב מפני התעופפות ברוח.
- ז. לקשור היטב חפצים המאוחסנים בחוץ.
- ח. לדאוג לגיזום ענפים ועצים הקרובים לכבלי חשמל.
- ט. לוודא קיום תעלות ניקוז, להרחיק מים מהמבנים ולהבטיח שיפועים לזרימת מים.
- י. להרחיק חומרים דליקים ממקורות חום. להתקין אמצעי ניקוי לנעליים בכניסות למקומות העבודה למניעת החלקות.
- יא. באחריות אגף הרכב להכשיר את כלי הרכב לנהיגה חורפית (בדיקת צמיגים, הגה, מתלים, בלמים, אורות, מגבים, החדרת המודעות בכל פעם מחדש לסכנת החלקה ולנהיגה במשנה זהירות, וכו').
- יב. אין להכניס ציוד או מכשירי חשמל ללא הרשאת חשמלאי מוסמך בכפוף לאישור הארגון.
- יג. עובדים בחללים סגורים עובדי משרד וכו' : המחממים את המשרד או במקום סגור עלולים לסבול מהשפעות בריאותיות.
- יד. בחלל מחומם סגור מצטברים לעיתים אדים של חומרים הנפלטים בתהליכים השונים ויוצרים חוסר בחמצן לנשימה.
- יז. מומלץ להשאיר מעט חלון פתוח לצורך אספקה של אוויר צח ומסכה למניעת הידבקויות. כך נצמצם את הסיכוי לסכנת היפוקסיה מחסור בחמצן המהווה סכנות שונות כגון: כאבי ראש התקפיים (מיגרנה), התייבשות, שפעת, סינוסיטיס, וירוסים מתעופפים באוויר וכן תחושת נמנום, כאבי ראש, חוסר ערנות, חוסר חמצן מביא לתחושת נמנום, כאבי ראש, חוסר ערנות ודלקות אחרות שעקבותיהם עלולות לגרום לתאונות.

חשוב להבהיר שההמלצות הן כלליות ובמקרים של תופעות לוואי או מחלות שונות חשוב להפעיל שיקול דעת ולהתייעץ ברופא או נטורפת או כל גורם רפואי מוסמך, בעת הצורך.

..3



3.

אזורי עבודה :

- א. יש להימנע ככל האפשר מביצוע עבודות בגובה.
- ב. יש לוודא עיגונם וציבולם של כל הפיגומים באתרי הבניה.
- ג. אם נדרש ביצוע עבודה בגובה - חייב המעסיק לקבוע הנחיות בטיחות מפורשות בכתב, לרבות שימוש באמצעים מתאימים למניעת נפילה, ולוודא כי העובדים ינהגו על פיהן.
- ד. אין להפעיל עגורן צריח או להרכיב או לפרק עגורן צריח בתנאי רוח חזקה.
- ה. יש להימנע מעבודה על פיגומים ממוכנים בעת הסערה.
- ו. יש לנקוט בכל האמצעים הדרושים כדי למנוע נפילת חפצים, ולהקפיד ולעגן היטב כל חפץ שהרוח עלולה להזיזו.
- ז. אין לבצע עבודות פיצוצים במהלך הסערה.
- ח. אין לבצע עבודות בגלישה על מבנים בעת הסערה.

לסיכום:

- *הגוף מייצר חום ומעניק תחושה טובה בעיקר כאשר אנו בתנועה.
- *יש להימנע משתיית האלכוהול לפני תנאי הקור הדבר עלול לגרום להתרחבות כלי הדם ולתחושת חמימות - אך היא רגעית, ולאחריה נגרם אובדן חום לגוף.
- * משקה חם, מסייע בהגברה ושמירה על חום הגוף.
- *עישון מגביר את הרגישות לקור.
- * על מנת להימנע מהתייבשות יש להקפיד על תזונה מאוזנת ושתייה רבה של מים.

שיהיה לכולנו אח'ה יום נהדר וחורף חם, קל ונעים.

מגיש : יעקב עזרא - ממונה בטיחות.
מוגש : לכלל ממוני הבטיחות, לחברות ולחברים בפורומים הראשונים לדעת.